

Fiche d'information sur les moisissures

Qu'est-ce qu'une moisissure?

Les moisissures sont des micro-organismes qui peuvent se développer sur pratiquement n'importe quelle matière, à l'extérieur comme à l'intérieur d'un bâtiment. La présence d'humidité, d'oxygène et de substances organiques est toutefois nécessaire à leur formation. Dans la nature, les moisissures sont très utiles à la décomposition des matières organiques comme les feuilles mortes, les plantes et les animaux morts. Dans nos milieux de travail, elles peuvent par contre poser des risques sérieux pour la santé.

Il existe plus de 100 000 espèces de moisissures sur la planète. On retrouve près d'un millier au Canada.

Quels sont les effets des moisissures sur la santé des travailleuses et des travailleurs?

Pendant leur cycle de reproduction, les moisissures fabriquent des milliers de très petites particules appelées spores. En cas de contact ou de mouvement d'air, les moisissures relâchent leurs spores dans l'air. L'inhalation de spores, de moisissures ou de fragments de moisissures peut rendre malade ou aggraver certains problèmes de santé.

Lorsqu'il y a peu ou pas d'humidité, les moisissures sont inactives. Mais lorsque l'humidité revient en force, les moisissures redeviennent actives et peuvent à nouveau répandre leurs spores et leurs fragments dans l'air.

Certains types de moisissures produisent et relâchent des mycotoxines. Ces toxines affaiblissent graduellement le système immunitaire et peuvent entraîner des allergies ou des problèmes respiratoires.

L'exposition aux moisissures peut n'avoir aucun effet sur les travailleurs ou déclencher toutes sortes de symptômes. Voici les effets les plus fréquents des moisissures :

- irritation de la peau, des yeux, du nez et de la gorge
- inflammation du nez et saignements de nez
- asthme
- yeux larmoyants et écoulements nasaux
- nausées
- maux de tête
- fatigue et difficulté de concentration
- affaiblissement du système immunitaire

Une exposition de longue durée à l'aflatoxine, un composé toxique produit par certaines moisissures, peut provoquer, dans certains cas, un cancer du poumon ou du foie.

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement vulnérables aux maladies causées par les moisissures et devraient éviter le plus possible de s'y exposer.

Comment détecter les moisissures?

L'employeur peut effectuer une inspection, mais il doit impliquer le syndicat à toutes les étapes : l'inspection, le prélèvement des moisissures et l'évaluation.

L'inspection visuelle est la manière la plus fiable pour repérer les moisissures. Elle consiste à rechercher les signes d'infiltration d'eau comme les décolorations et les taches. Il faut examiner attentivement :

- le tapis, les couvre-planchers,
- le tissu des meubles,
- les tuiles du plafond et le placoplâtre.

Il faut aussi regarder sous et derrière les meubles, ainsi que dans tous les endroits où il peut y avoir de l'eau stagnante comme les éviers, les cuisines et les climatiseurs.

Les moisissures peuvent se présenter sous forme de taches ou de plaques de toutes sortes de couleurs. Leur texture peut être laineuse ou visqueuse. Comme elles prolifèrent dans des milieux sombres et humides, les moisissures ne sont pas facilement visibles. Les moisissures inactives sont souvent sèches, en poudre ou en croûte.

Le prélèvement d'échantillons d'air, de fibres ou de matériaux est une autre des techniques employées pour déterminer la présence de moisissures. La personne qui prélève les échantillons doit être correctement formée et porter un équipement de protection personnelle adéquat.

Comment empêcher la formation de moisissures dans votre milieu de travail?

Votre employeur a la responsabilité de veiller à ce que votre milieu de travail soit sécuritaire et sans danger pour votre santé. Il doit, notamment, protéger tous les travailleurs contre les risques associés aux moisissures. Les compressions budgétaires et la négligence de l'employeur sont souvent en cause lorsqu'il y a présence de moisissures.

Les mesures suivantes peuvent aider à prévenir la formation de moisissures au travail :

- maintenir l'humidité relative entre 30 et 60 %

- inspecter régulièrement et minutieusement les lieux de travail, particulièrement les usines de traitement des égouts et les centres de compostage
- aménager le terrain et installer les tuyaux d'évacuation des gouttières de façon à rediriger l'eau loin de l'édifice
- ventiler suffisamment les endroits très humides à l'aide de systèmes d'évacuation d'air qui capturent l'humidité et la redirigent à l'extérieur de l'édifice
- faire isoler les surfaces froides par l'employeur pour prévenir la condensation sur les tuyaux, les fenêtres, les murs, les toits et les planchers
- entretenir et nettoyer régulièrement les systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation
- entretenir et nettoyer régulièrement les édifices, surtout les toits, les sous-sols et tous les endroits où il y a des fuites
- entretenir et réparer la plomberie, colmater les fuites dans l'immeuble.

Au Canada, la plupart des provinces ont une disposition sur l'« obligation générale de sécurité » dans leurs lois sur la santé et la sécurité. Ces dispositions obligent les employeurs à prendre toutes les précautions raisonnables pour protéger la santé et la sécurité des travailleurs, y compris contre les dangers des moisissures. L'AFPC recommande à ses membres de négocier des clauses dans leur convention collective sur les mécanismes de surveillance et de suivi en cas de moisissures, de même que sur l'accès à l'information recueillie en la matière.

Que faire s'il y a des moisissures dans votre milieu de travail?

Si vous découvrez des moisissures dans votre milieu de travail, vous devez le signaler sur-le-champ à la direction. Si la situation n'est pas immédiatement corrigée, adressez-vous à votre comité de santé et de sécurité. Il pourra vous assister jusqu'à ce que le problème soit réglé.

Pour venir à bout des moisissures, il faut cerner et corriger les conditions qui leur permettent de se développer, puis retirer de manière sécuritaire les matériaux altérés. Il est important de porter un équipement de protection adéquat pendant l'opération de décontamination. La méthode de nettoyage et d'enlèvement des moisissures dépend du type et de l'importance de la contamination, de l'étendue des dommages et du lieu où elle se produit.

Les travaux de décontamination doivent être réalisés par des professionnels compétents. Dans les milieux de travail où le personnel est censé participer à l'enlèvement des moisissures, les travailleurs doivent avoir reçu une formation adéquate, y compris sur les risques de l'exposition aux moisissures. L'employeur doit aussi leur fournir un équipement de protection personnelle adéquat.

Si votre employeur refuse de régler un problème de moisissures, vous pouvez exercer votre droit au refus de travailler.